

FPの家のコミュニケーションマガジン

リブ・ラブ通信

VOL. 61 保存版

2006 May 平成18年5月号

企画・発行 ケンコーホーム 豊橋市大岩町字岩田34 ☎0532-41-4668 定休日/毎週木曜日・第3水曜日

株式会社 豊橋原木センター 豊橋市旗本町6丁目18番地 TEL.(0532)31-3977

ホームページアドレス http://www.kenko-home.co.jp/

Original Frame & Urathan Panel 「住宅は、安全で快適で、健康で、経済的でなければならない」 ~世界保健機構(WHO)住宅憲章より~

FPの家

中・西国 F棟部 FPの家常設展示場

●住まいのどんなことでも **ホットライン** ☎0532-41-4668 **相談無料**

今月の旅情報 特選 新緑の旅

山梨さくらんぼ狩り 特製産出しワインミニボトルお土産付 日帰り

豊橋(7:10)~(車内食)~山梨さくらんぼ狩り(食べ放題)~ワイン工場(見学・試飲)~豊橋(19:30頃) ●5/25頃を境に温室ものから露地ものに変更されます。

出発日 5/1・3・5・7・9・11・13・15・17・19・21・23・25・27・29・31
6/2・4・8・10・12・14・16・18・20・22

旅行代金 大人 温室もの 7,980円・露地もの 6,980円(土・日・1,000円増)
(昼食付3歳以上の未修学幼児はさくらんぼ狩りの料金が実費がかかります。[現地支払])

立山黒部アルペンルート 湯神子(ゆのみこ)温泉 1泊2日

①豊橋(7:00)~(車内食)~扇沢~黒部ダム~大観峰~室堂~美女平~立山~湯神子心(泊)②~宇奈月(黒部峡谷トロッコ列車)+++釣鐘+++宇奈月~(食事)~海産物ショッピング~豊橋(20:30頃)

出発日 5/8・12・16・24・28・31・6/2・8・12・17・21・27
7/3・9・13・17・22・26

旅行代金 4~5名様1室 29,800円~(日発2,000円増、土発5,000円増)
(1泊・朝1食2夕1食/2名1室の場合は洋室となる場合があります)

宿 泊 大岩湯神子温泉

豊橋観光グリーンサービスでは上記各行程のツアーを受付けております。詳しくはお電話にて。

取材協力 (株)豊橋観光グリーンサービス
豊橋市往安町字郷社東98 TEL.0532-33-0575
HPアドレス http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tkg2002/

カンタン・おいしい RACIPE

ジャガイモとアボガドのハーモニー 生ハム添え

○作り方

- ①アボガドは皮を剥き、1~2cm角切りにしておく。
- ②ジャガイモを1~2cm角切りにして茹で上げ、中まで火が通ったらざるに上げる。
- ③エビを塩茹でし、オリーブオイルに浸しておく。
- ④マヨネーズ大さじ4杯に①と②をよく混ぜ合わせる。
- ⑤赤ピーマン、黄色ピーマン、レッドオニオンをスライスし、レタス、エンダイブは一口大にカットして、ともに水にさらす。トマトは角切りにしておく。
- ⑥⑤の水をしっかり切って、よく混ぜて皿に盛り、中央に④を盛る。
- ⑦周りにトマトの角切を飾り、上から生ハムをちぎって盛り付ける。
- ⑧③をオリーブオイルからあげて飾り、残りのオリーブオイルを上からかける。

○材料(4人前)

- ・アボガド…2個
- ・ジャガイモ…4個
- ・生ハム…4枚
- ・剥きエビ…12尾
- ・マヨネーズ…大さじ4杯
- ・トマト角切…1個分
- ・赤ピーマン…大1/2個
- ・黄色ピーマン…1/2個
- ・レタス…1/2個
- ・エンダイブ…少々
- ・レッドオニオン…1/2個分
- ・オリーブオイル…少々

たったこれだけで家が生き返る **カンタンリフォーム術**

~押入れ(収納スペース)編~

■レイアウトを見直してみる

仕切られている押入れを収納で有効活用するのは、意外と難しいもの。そこで、押入れの中を仕切り直して、収納能力を上げてみましょう。

まず、中段を取り払い、フリースペースに。上下、前後に自由に仕切れる工夫をすれば、どんな収納物にも対応できます。また、柱と棚板を取り入れれば、立派な収納棚に大変身。ふとんのスペースには、すのこを設置して通気性を保持します。棚柱で棚の高さを調節すれば、大きささまざまなものを収納できます。

■収納道具にひと工夫

押入れ収納に最適な収納道具は、空間の有効利用が可能なこと。回転式ハンガーは一度に多くの洋服が掛けられるうえ、洋服選びが簡単にできます。密閉効果の高いボックスはキャスター付が便利。軽いバルブ繊維の箱は重ねて収納できるように同じ大きさを選びましょう。

■出し入れをスムーズに

押入れのふすまは半分ずつしか開かない引き戸なので、ものが出しにくい場合があります。そんなときは、折れ戸や開き戸にすれば、押入れの全面が使えるようになります。ふとんはもちろん、衣装ケースや衣類などが出し入れしやすく、使い勝手がぐんとよくなります。

リフォームは、安心と信頼のおけるケンコーホームでぜひどうぞ。☎0532-41-4668

FPの家 Q & A あれこれ Part VII

Question 二階の窓がきれいに掃除できない!

Answer 二階のフィックス窓や手の届かない窓は?

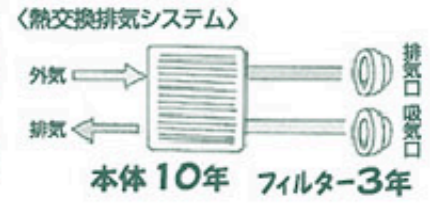
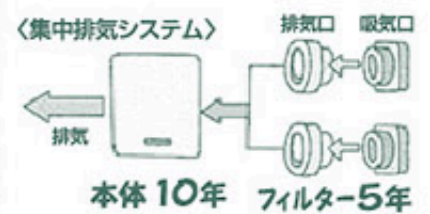
二階の開けることのできない窓やどうしても手の届かない窓は、外側から拭くしかありません。そんな時は脚立などの足場を利用することになりますが、その場合もスクイジーを使うと作業がしやすくなります。そのような場合は、足場をしっかりと固定して、くれぐれもご用心を。さらにそれでも届かない場所は、スクイジーの柄に長い棒を縛りつけて使うと、届く範囲が広がります。また、スポンジ部分に洗剤をつけて拭き、汚れを浮かしてから、散水栓に強力なホースを付けて水圧で流すのもよいでしょう。



Question 排気システムは何年くらいで交換しなければならないのか?

Answer

集中排気による換気システムは、本体、配管、給気グリル、排気グリルのシステムをいいます。本体の交換のめやすは、10年くらいですが、こまめな点検と手入れ次第によって、寿命が伸びることがあります。給排気のグリルは半年ごとの清掃点検が必要であり、フィルターの交換は5年が目安となりますが、地域事情や設置位置によりもっと早い場合があります。特に外気に直接接触する給気グリルは、ホコリやゴミのたまりやすい箇所です。またその付近に樹木があると、木の葉などにふさがれることもあるので、こまめな点検が必要です。また、熱交換換気システムは、フィルターと熱交換素子を含む本体と配管のシステムをいいます。本体の耐用性は、集中排気方式と同様に10年くらいです。また本体のフィルターは半年ごとの清掃点検が必要であり、フィルターの交換は3年が目安。また熱交換素子も様子を見て掃除しましょう。



Question 外開き窓や、はめ込み窓の拭き掃除の仕方は?

Answer A.外開きの窓や隣り合うはめ込み窓は?

手の届かない外開きの窓ガラスを拭くには、スポンジの付いた柄の長いスクイジーを使うとよいでしょう。柄を利用して、室内側から片手で操作ができるので、力を入れる必要もなく、窓から身を乗り出すこともないので安全です。また、開き窓と隣り合うはめ込み窓なら、開き窓から柄を利用して手の届かないところ

も拭くことができます。スクイジーの使用法は、一方のスポンジでガラス全体を水で濡らして、ゴムべらの部分で水分をかき取ります。ゴムべらの部分がガラス面に密着するので、簡単にきれいに拭き取ることができます。

FPの家構造見学会開催!

宝飯郡音羽町赤坂 耐震性に優れた木造住宅「FPの家」。

5月20日③・21日④ 10:00am~4:00pm

地震に強いFP軸組工法。 「FP軸組工法」は、柱と梁で構成された構造体に「FPパネル」を組み込む独自の工法で、ハイレベルな構造強度を実現しました。

FPの家をもっと詳しく知りたい方は、ホームページをご覧ください。

www.fp-group.gr.jp

6/4(日) 参加費無料!

FP岐阜工場 見学会開催

どなたでも自由に参加できます。ご家族・お友達とぜひお申込み下さい!!

■防犯ガラス体験 ■家庭用スプリンクラー実験

前回参加者のご感想
ウレタン断熱パネルが出来る行程を見学。ウレタンが板と板の間に流し込まれていく様子や、ウレタン断熱パネルを使用することで、夏は涼しく、冬は温かくということを実感。 豊橋市 Nさん

TEL.0532-41-4668まで