

FPの家のコミュニケーションマガジン

リブ・ラブ通信

VOL. 63 保存版

2006 July 平成18年7月号

企画・発行 ケンコーホーム 株式会社 豊橋原木センター
 豊橋市大岩町字岩田34 ☎0532-41-4668 定休日/毎週木曜日・第3水曜日
 ホームページアドレス http://www.kenko-home.co.jp/

Original Frame & Urothan Panel 「住宅は、安全で快適で、健康で、経済的でなければならない」～世界保健機構 (WHO) 住宅憲章より～

FPの家

北信越 O様邸

FPの家常設展示場

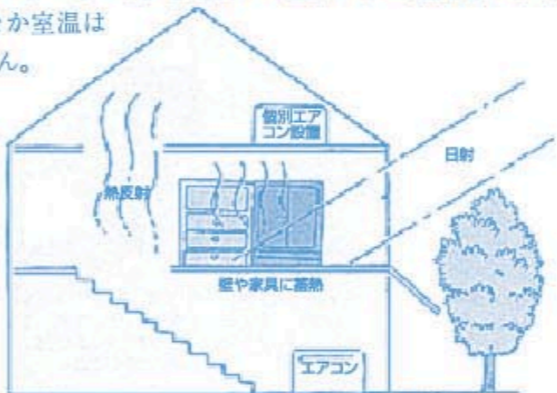
●住まいのどんなことでも **ホットライン** ☎0532-41-4668 **相談無料**

FPの家 Q & A あれこれ Part IX

Question 二階のロフトが暑くて眠れない！ どうしたらいいの？

Answer 壁や床に蓄熱される昼間の日射

窓からの日射量は、場所や季節、方位で異なります。東京の真夏の西側窓を例にすると、一平方メートル当たりの窓からの日射だけで、一時間に2℃以上も室内温度が上昇します。この熱は室内の空気を暑くするばかりでなく、壁や床、家具などにも蓄熱されます。したがって、日中窓を閉め切って、エアコンを使用しなかったり日射を防がずにいると、室温は上昇し室内に蓄熱されて、熱気が上方に上がっていきます。夕方になってエアコンで空気の温度を下げようとしても、蓄熱された箇所からの熱放射がある限り、なかなか室温は下がりにくいです。



Question ラジエントヒーターでどの程度の料理ができるの？

Answer

1.2キロワットだと熱容量が小さいので、水の状態から沸騰させるまでの時間がかかりすぎます。違う鍋で一度沸かして（火の通りにくいメインの材料も一緒に）、それから土鍋に移してラジエントならOKでしょう。ちなみに、ラジエントヒーターは、通常煮込み料理などに使う場合が多いようです。

Question ロフトは断熱性の面であり良くないと睡きましたが本当でしょうか？

Answer

ご質問のロフトのある家は、屋根自体に断熱材が使用されています。小屋裏断熱には、天井断熱と屋根断熱があり、天井断熱は、二階（平屋建ては一階）天井に断熱材を吹き込んで断熱性を高める方法で、小屋裏断熱されていないので外気に近い条件になります。逆に屋根断熱は、屋根材の下に断熱材を組み込んで屋根まるごと被ってしまう方法です。屋根は、自然環境に一番影響を受ける部分なので断熱施工が難しいとされてきましたが、今年屋根断熱の技術改良が格段に進歩し、小屋裏を利用した設計が容易になっています。それによってロフトや屋根までの吹き抜けなど、広々とした空間が生かせるようになってきました。

Question 小屋裏三階が暑い！ 解消する方法は？

Answer 室温を下げる方法？

夜の室温を下げるためには、日中窓を閉めたままエアコンをドライ運転してみてください。また蓄熱を避けるために、日中窓を開けておいて、室内の空気と外気を同じにしておくのも効果的です。さらに、ロフトまたは小屋裏に、個別のエアコンを設置することも検討してみるとよいでしょう。また、日射遮蔽のために室外側から遮熱するのも効果的です。室内のカーテンやブラインドは、日射は避けられても室内に熱気はこもります。日射を避けるには、窓の外側に簾をかける、背の高い庭木を植える、屋根のひさしを大きくする、などの方法があります。

今月の旅情報 涼を求めて夏の登山

日中平均気温15℃の涼しさ乗鞍スカイラインと雲上乗鞍岳(日帰り)

豊橋(6:30)～豊川IC～飛騨高山～乗鞍スカイライン～乗鞍岳(万年雪、お花畑、富士見岳、大黒岳散策とミニ登山で乗鞍を満喫)～飛騨高山板蔵ら～めん(試食とプレゼント付)～豊川IC～豊橋(20:30)

出発日 7/15・16・22・23・29・30・8/2・4・5・10・14・16・19・20・24・27
 旅行代金 大人・子供共 5,800円(日500円増/昼食付) ●歩きやすい服装でご参加下さい。

富士山八合目 富士登山とお釜めぐり (1泊2日)

①豊橋(8:00)～豊川IC～朝霧高原～富士パルライン～五合目…[登山] ●登山ガイド(強力)も同行…八合目(仮眠) ②…富士山頂(御来光)…お釜めぐり…五合目～道の駅なるさわ(富士展望の湯「湯らり」)又は富士山博物館など自由行動・自由屋食)～豊川IC～豊橋(19:00)

出発日 7/28・29・8/2・4・5・7・10・12・13・16・18
 旅行代金 大人・子供共 15,900円(日・金1,000円増、土3,500円増)(1泊・朝1食1夕1食/強力付)

宿泊 富士8合目/東洋館又は同等クラス
 ※これだけはご準備下さい/ ●帽子 ●手袋 ●防寒具 ●着替 ●雨具 ●懐中電灯 ●水筒

豊橋観光グリーンサービスでは上記各行程のツアーを受付けております。詳しくはお電話にて。

取材協力 (株)豊橋観光グリーンサービス
 豊橋市往來町字郷社東98 TEL.0532-33-0575
 HPアドレス http://www.5d.biglobe.ne.jp/~tkg2002/

カンタン・おいしい RACIPE

チキンディアブルハチミツ入りマスタードソース

○作り方

- ①鶏肉は塩・コショウで下味をつけ、フライパンで焼き色をつける。
- ②ジャガイモは皮付きのまま茹で、竹串が通るようになったらざるに上げて皮を剥き、つぶす。
- ③②にハチミツを加えてよく混ぜ合わせ、ペースト状にする。
- ④①に③を乗せて、上にトマトの角切、パン粉、ピザ用チーズを乗せて、180度のオーブンで約10分間焼き上げる。
- ⑤温めたソースを皿にひき、④を盛り付け、周りに季節の野菜などを飾る。

○材料(4人前)

- ・骨付き鶏もも肉…4本
- ・ジャガイモ…4個
- ・ニンニクみじん切り…1片
- ・トマト角切…1個分
- ・ハチミツ…大さじ4杯
- ・ピザ用チーズ…適量
- ・パン粉…適量
- ・市販のデミグラスソース又はマトソース…300cc
- ・季節の野菜…適量

たったこれだけで家が生き返る

カンタンリフォーム術

～玄関編～

■ 収納スペースをつくりたい
 靴磨きグッズ、新聞や雑誌、ビールケース、宅配業者に使用する認め印、鍵や筆記用具、傘など、こうしたものを玄関周辺に置いたら、便利ではありませんか？ そこで、玄関に収納スペースをつくるアイデアを紹介いたします。空間を取らない方法としては、数センチの厚さの小物収納棚がベスト。出掛ける前に身だしなみをチェックできるよう、扉は鏡張りにするとう便利です。隣の部屋も同時に改造するときは、収納の空間を共有できるように。上側は隣室のクローゼット、下側には古新聞などを収納しておきます。

■ 腰掛けながら靴を脱
 玄関に手すりを取りついたり、小さいベンチや引き出し式のイスを置けば、腰掛けながら、靴を脱いだり履いたりできます。高齢者や妊婦にも使い心地のよい玄関となります。ときにはイスの上にお花を飾ってもステキですね。

■ 玄関をおしゃれに演出
 ニッチ(壁面の一部に凹凸状につけたくぼみ)を設けて、花や小物を置き、飾り台として使えば洗練された空間に。さらに間接照明やポイント照明を加えて、ギャラリー一風アレンジするとオリジナリティーあふれる玄関となります。

リフォームは、安心と信頼のおけるケンコーホームでぜひどうぞ。☎0532-41-4668

IHクッキング体験・水廻り商談会

見て、触れて、体験してみませんか!!

皆様のご来場をお待ちしております。

日時 6月25日(日) 1日限り!
 10:00am～4:00pm

場所 クリナップ(株)豊橋ショールーム
 ●クレープ作り実演(中部電力協賛)

当日リブ・ラブ通信をご持参頂いたお客さまには素敵な記念品を差し上げます。

6/25～7/25期間限定
 上記期間中、システムキッチン又はシステムバスをご成約された方に、**ビッグプレゼント!**
 まずは、ご来場下さい!!